

## Wandertag der Selbsthilfegruppe Tourette Osnabrück

Der diesjährige Wandertag der Selbsthilfegruppe Osnabrück fand am 22.08.09 statt. Es hatten sich 12 Personen angemeldet und wir trafen uns um 15 Uhr bei schönem Wetter vor dem Landgasthof in Westerkappeln.

Nachdem wir uns auf der Terrasse kurz mit einem kühlen Getränk gestärkt hatten, ging es los. Ich hatte einen ruhigen und recht einsamen Weg ausgewählt, so dass jeder genügend Zeit für Gespräche haben sollte. Es bildeten sich kleine Gruppen und es fand ein reger Austausch statt. Am Himmel wurde es dunkler und passend vor einem starken Schauer saßen wir um 17,30 Uhr auf unserem Platz auf der überdachten Terrasse.

Jetzt sollte der leckere Teil folgen. Jeden Samstag bietet der Gasthof Buffet zu einem Festpreis an. Fast alle entschieden sich für Schlemmen am Buffet und ab 18 Uhr wurde gegessen, daß Essen war sehr lecker und reichhaltig.

Jeder konnte die Zeit für nebenbei für Gespräche nutzen. Um 20 Uhr endete der Wandertag. Alle waren vom Ablauf begeistert und wir beschlossen, daß nächstes Jahr mit dem Wandertag ähnlich ablaufen zu lassen.

Frank, SHG Osnabrück