

## **Gruppenregeln**

ausreden lassen  
an- und abmelden  
akute Störungen und Probleme haben Vorrang  
SCHWEIGEPFLICHT!!!  
Ein- und Ausgangsblitzlicht kurz halten!  
Gruppenablauf einhalten  
Telefonliste erstellen/ ergänzen  
Störungen ansprechen  
Absprachen einhalten  
ggf. eine Vertretung organisieren

## **Was wollen wir in der Gruppe erreichen?**

positives Erleben stärken, raus aus der Opferhaltung  
Informations- / Erfahrungsaustausch  
klare Regeln/ Gruppenablauf, Stundenplan  
Erste- Hilfe- Kasten ausbauen  
Gruppe als helfende Hand, zur Beratung und Unterstützung  
gemeinsames Erarbeiten von Projekten wie Flyern  
Stärken des Einzelnen nutzen; evtl. reihum einen Abend moderieren lassen

## **Was wollen wir in der Gruppe nicht dulden?**

zu viel Negatives in den Raum bringen  
Kritik nur andeuten, unklar formulieren- entweder ganz oder gar nicht  
andere gering schätzen  
Störenfriede gewähren lassen