

Síndrome de Tourette

Hoja Informativa de la Asociación Alemana de Tourette (TGD – Tourette-Gesellschaft Deutschland e.v.)

1. ¿Que es el Síndrome de Tourette?

El Síndrome de Tourette es una enfermedad compleja neurológico-psiquiátrica. Los síntomas principales son tics motores y vocales que cambian constantemente y cuya intensidad varía fuertemente. El inicio es siempre en la infancia o juventud. La enfermedad se desarrolla de forma crónica.

2. ¿Qué son tics?

Los tics motores se definen como movimientos bruscos de aparición involuntaria, que en realidad pueden aparecer en todo el cuerpo pero que con mayor frecuencia se localizan en la cara y la cabeza (p. ej. guiñar los ojos, movimientos del rostro haciendo muecas, movimientos bruscos de la cabeza). Los tics vocales son sonidos o palabras que se emiten involuntariamente (p. ej. carraspear, toser o hacer “jmm”).

3. ¿Pueden haber otros síntomas aparte de los tics en el Síndrome de Tourette?

Sí. En muchos de los afectados coexisten otros comportamientos que llaman la atención. Como síntomas frecuentes se pueden mencionar en la infancia la hiperactividad así como trastornos de atención y del control de los impulsos. Más aún, pueden ocurrir conductas y pensamientos compulsivos, miedo, depresión o auto agresión. El Síndrome de Tourette no se ve acompañado de una disminución del rendimiento intelectual.

4. ¿Todos los afectados con el Síndrome de Tourette tienen los mismos síntomas?

No. Probablemente no existen en el mundo dos personas con Síndrome de Tourette que tengan exactamente los mismos síntomas.

5. ¿Las personas afectadas con el Síndrome de Tourette pueden suprimir sus síntomas?

Algunos, pero no todos los afectados, pueden suprimir sus tics conscientemente por un período relativamente corto. Sin embargo, la mayoría siente esto como algo cansador y desagradable. Además, luego de ello muchas veces a esto le sigue una fase de tics más fuertes.

6. ¿Qué significa coprolalia?

Algunas personas con Tourette tienen que decir involuntariamente insultos o palabras obscenas. Este síntoma se llama coprolalia. Con frecuencia, lleva a prejuicios y desventajas sociales, especialmente si se interpreta como insulto a nivel personal.

7. ¿Cómo es el transcurso del Síndrome de Tourette?

El transcurso es crónico. Sin embargo, con frecuencia, a medida que pasan los años, en la edad adulta van disminuyendo los tics en frecuencia e intensidad. Otra característica son variaciones en los síntomas con tics que van cambiando de intensidad.

8. ¿Cuál es la causa del Síndrome de Tourette?

El Síndrome de Tourette es una enfermedad orgánica del cerebro.

9. ¿El Síndrome de Tourette es hereditario?

Sí. Sin embargo, hasta ahora no se ha podido encontrar un cambio hereditario subyacente o la transmisión hereditaria exacta.

10. ¿El Síndrome de Tourette es curable?

No. Hasta ahora no se conoce un tratamiento que lleve a la curación.

11. ¿Existen posibilidades de tratamiento?

Sí. Para tratar los tics y otros posibles síntomas del Síndrome de Tourette se dispone n de varios medicamentos. Pero, como estos también tienen efectos secundarios, un tratamiento siempre tiene que ser individualizado y en consulta con el médico tratante.

12. ¿Cuántas personas en Alemania tienen el Síndrome de Tourette?

Al respecto solo existen estimaciones. Probablemente existen – a diferencia de lo que hasta ahora se creía – mucho más de 40.000 afectados.

13. ¿El Síndrome de Tourette es una enfermedad “nueva”?

No. El Síndrome de Tourette fue descrito por primera vez en el año 1825 y obtuvo su nombre del neurólogo francés Georges Gilles de la Tourette en el año 1885.

14. ¿Hubo gente famosa que también tuvo el Síndrome de Tourette?

Se sabe que el escritor Samuel Jonson como también el jugador americano de baloncesto Mahmoud Abdul-Rauf tienen Tourette. Basado en documentos históricos se discute si por ejemplo también Claudio, Napoleón, Molière, Pedro el Grande y Mozart tenían el Síndrome de Tourette.

15. ¿Cómo se diagnostica el Síndrome de Tourette?

El diagnóstico es clínico, es decir, en base a una anamnesis y un examen realizado por un médico que tenga experiencia con el Síndrome de Tourette.

¿A dónde me puedo dirigir si deseo mayor información?

Para mayor información puede dirigirse a la Asociación Alemana de Tourette (TGD).

Dirección:

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)

c/o Universität Göttingen

Klinik und Poliklinik für Kinder und Jugendpsychiatrie

von Siebold-Str. 5

37075 Göttingen

Telefon: +49 (0) 551 – 39 67 27

Email: arothern@gwdg.de

También puede encontrar amplia información en la página de Internet: www.tourette-gesellschaft.de

Aproveche las múltiples ventajas de una membresía en la TGD o apoye nuestro trabajo por medio de una donación (la TGD es reconocida como entidad de utilidad pública).

Cuenta bancaria para donaciones:

Volksbank Speyer-Neustadt-Hockenheim,

Konto 113 158, BLZ 547 900 00

Consulta profesional:

Priv.-Doz. Dr. Kirsten Müller-Vahl

Medizinische Hochschule Hannover

Traducción al Español:

Yessica y Bozorg Zonneveld