

Tourette-Syndrom

Fragen und Antworten

Eine Information der Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. 2005

Die fachlich-medizinische Ausarbeitung erfolgte durch

- Herrn Prof. Dr. med. A. Rothenberger (Göttingen)
- Herrn Dr. med. V. Roessner (Göttingen)

Herausgeber: Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V.

Geschäftsstelle: c/o Prof. Dr. A. Rothenberger

Kinder- und Jugendpsychiatrie/

Psychotherapie der Universität Göttingen

Von-Siebold-Straße 5

37075 Göttingen

Tel.: 0551-396727

Fax: 0551-398120

Internet: www.tourette-gesellschaft.de

FRAGE: WAS IST EIN TOURETTE-SYNDROM?

Antwort: Das Tourette-Syndrom (TS) ist eine neuropsychiatrische Erkrankung, die durch Tics charakterisiert ist. Bei den Tics handelt es sich um weitgehend unwillkürliche, rasche, meistens plötzlich einschießende Bewegungen, die immer wieder in gleicher Weise auftreten können, aber nicht rhythmisch sind und auch im Schlaf vorkommen können.

Die Symptome beinhalten:

1. sowohl multiple motorische (Muskelzuckungen) als auch einen oder mehrere vokale (Lautäußerungen) Tics. Letztere stellen sich im Verlauf der Erkrankung ein, müssen aber nicht notwendigerweise gleichzeitig mit den motorischen Tics vorkommen;
2. das Auftreten von Tics mehrfach am Tag (gewöhnlich in Serien), fast jeden Tag oder immer wieder über einen Zeitraum von mehr als einem Jahr;
3. periodische Wechsel hinsichtlich Häufigkeit, Art und Lokalisation der Tics wie auch hinsichtlich des Zu- und Abnehmens ihrer Ausprägung. Die Symptome können manchmal für Wochen oder Monate verschwinden, aber auch unvermutet wieder auftreten.
4. Die Erkrankung beginnt fast immer vor dem 18. Lebensjahr.

Die Bezeichnung "unwillkürlich", die zur Beschreibung der Tics verwandt wird, führt manchmal zu Missverständnissen, da die meisten Personen, die von einem TS betroffen sind, ein Vorgefühl vor einem Tic und/oder eine gewisse Eigenkontrolle über ihre Symptome haben. Vielfach weiß man leider nicht, dass die Eigenkontrolle, die für Sekunden bis Stunden vom Patienten wahrgenommen werden kann, meist nur ein zeitliches Hinausschieben schwerer "Tic- Entladungen" bedeutet und eher selten dazu führt, dass der unterdrückte Tic überhaupt nicht auftritt. Meist ist der Drang zur Ausübung der Tics so stark, dass schließlich die Muskelzuckung oder die Lautäußerung doch stattfinden muss (vergleichbar mit dem Drang zu Niesen bzw. zu einem Schluckauf). Menschen mit einem TS suchen oft eine geschützte Umgebung, um ihren Symptomen freien

Lauf zu lassen, nachdem sie versucht haben, sie bei der Arbeit oder in der Schule nicht zeigen zu müssen. Typischerweise nehmen Tics im Zusammenhang mit ärgerlicher oder freudiger Erregung, Anspannung oder Stress zu. In entspanntem Zustand oder bei Konzentration auf eine interessante Aufgabe lassen sie eher nach.

FRAGE: WIE WERDEN TICS KLASSIFIZIERT?

Antwort: Grundsätzlich kann man von vier Kategorien der Tics sprechen, von denen einige Beispiele angeführt sind:

einfache Tics:

motorisch

Augenblinzeln, Kopfrucken, Schulterrucken, Grimassieren

vokal

Räuspern, Fiepen, Quieken, Grunzen, Schnüffeln, Zunge schnalzen

komplexe Tics:

motorisch

Springen, Berührung anderer Leute oder Dinge, Riechen, Körperverdrehungen, manchmal selbst verletzendes Verhalten (z. B. sich schlagen, kneifen, Kopf anschlagen), Echopraxie (Nachahmung von Bewegungen anderer), Kopropraxie (Bewegungen obszöner Art)

vokal

Herausschleudern von Worten und kurzen Sätzen, die nicht in logischem Zusammenhang mit dem Gesprächsthema stehen, Koprolalie (Ausstoßen unflätiger Worte), Echolalie (Wiederholung von Lauten bzw. Wortfetzen, die gerade gehört wurden), Palilalie (Wiederholung von gerade selbst gesprochenen Worten).

Die Bandbreite der Tics oder ticähnlicher Symptome, die bei einem TS festgestellt werden können, sind sehr weit gefächert. Die Komplexität mancher Symptome ruft oft bei Familienmitgliedern, Freunden, Lehrern oder Mitarbeitern großes Erstaunen, Verwunderung oder Ärger hervor. Es entsteht oft der Eindruck, dass man schwerlich glauben könne, dass diese Handlungsweisen und Lautäußerungen tatsächlich unwillkürlich seien. Manche Personen fühlen sich durch die Tics deshalb provoziert.

FRAGE: HABEN ALLE PERSONEN MIT EINEM TOURETTE-SYNDROM ZUSÄTZLICH ANDERE VERHALTENSPROBLEME NEBEN DEN TICS?

Antwort: Nicht alle, aber doch ein großer Anteil der Menschen mit TS haben zusätzliche Probleme, die aber nicht notwendigerweise vom TS herrühren müssen, wie z. B.:

Zwanghafte Verhaltensweisen und ritualisiertes Verhalten

Dabei hat die betroffene Person z. B. das Gefühl, dass manches immer und immer wieder getan werden muss, bis es "richtig" ist, dies kann auch für eine Tic-Bewegung gelten. Es kann auch das Berühren von Dingen beinhalten, die z. B. mit einer Hand berührt

werden müssen, um "die Dinge gleich zu machen" oder "die Symmetrie herzustellen". Es kann auch sein, dass die betroffene Person wiederholt prüfen muss, ob der Herd ausgeschaltet ist, die Tür richtig geschlossen ist usw. Kinder bitten manchmal ihre Eltern, einen Satz mehrfach zu wiederholen, bis er "richtig klingt".

Motorische Hyperaktivität mit oder ohne Störung der Aufmerksamkeit

Dies findet sich bei vielen Personen mit TS. Bei Kindern können Zeichen der Hyperaktivität gesehen werden, bevor TS-Symptome auftreten. Indikatoren für ein Hyperkinetisches Syndrom¹ beinhalten: Schwierigkeiten mit der Konzentration; Probleme, angefangene Dinge zu Ende zu bringen; nicht zuhören zu können; leicht ablenkbar zu sein; oft zu handeln, bevor nachgedacht wurde; stetiger und rascher Wechsel von einer Aktivität zur anderen, noch bevor sie beendet ist; die Kinder benötigen viel Aufsicht und Regulierungshilfen von außen. Erwachsene können ebenfalls noch Zeichen eines Hyperkinetischen Syndroms aufweisen, wie mangelnde kognitive oder emotionale Impulskontrolle sowie Konzentrationschwierigkeiten.

¹ Derzeit wird stattdessen immer häufiger der Begriff ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung) gebraucht.

Lernschwierigkeiten

Wie Störungen des Lesens, des Schreibens und Rechnens sowie Probleme der differenzierten Wahrnehmung (z. B. Figur-Hintergrund Unterscheidung komplexer Art).

Schwierigkeiten mit der Impulskontrolle

Wie schon erwähnt, kann es in seltenen Fällen zu sehr aggressivem (Worte, Handlungen) oder auch sozial unerwünschtem Verhalten kommen.

Schlafstörungen und Depressivität

Sind durchaus bei Personen mit TS zu finden. Dies beinhaltet Traurigkeit, Lustlosigkeit, Rückzugsverhalten, Einschlafschwierigkeiten, häufiges nächtliches Erwachen oder auch Schlafwandeln bzw. Sprechen im Schlaf.

FRAGE: WAS SIND DIE ERSTEN SYMPTOME?

Antwort: Am häufigsten findet sich zuerst ein Gesichts-Tic, wie z. B. Augenblinzeln, plötzliches rasches Augenzusammenkneifen, Verziehen des Mundwinkels oder plötzliches Mundöffnen. Es können aber auch unwillkürliche Lautäußerungen wie Räuspern und Nase-rümpfen oder einschließende Muskelzuckungen im Extremitätenbereich (z. B. plötzliches symmetrisches Armbeugen) als erste Zeichen gesehen werden. Manchmal beginnt die Störung abrupt mit mehreren Symptomen, d. h. Muskelzuckungen und Lautäußerungen treten nahezu gleichzeitig auf.

FRAGE: WAS VERURSACHT DIE SYMPTOME?

Antwort: Die Ursache ist bis jetzt noch nicht gefunden, obwohl die derzeitigen Forschungsergebnisse dafür sprechen, dass bei dem TS ein gestörter Stoffwechsel von zumindest einer chemischen Substanz im Gehirn vorliegt. Es handelt sich dabei um den chemischen Stoff Dopamin. Dies ist ein so genannter Neurotransmitter, ein Überträgerstoff in unserem Gehirn, der für die Informationsweiterleitung (z. B. im Rahmen von Bewegungsprogrammen) wichtig ist. Man vermutet aber, dass auch andere Neurotransmitter, z. B. Serotonin, betroffen sind.

FRAGE: IST DAS TOURETTE-SYNDROM VERERBBAR?

Antwort: Genetische Studien weisen darauf hin, dass es zumindest auch eine erbliche Form des TS gibt. Sehr wahrscheinlich handelt es sich dabei um ein Muster von Genen unterschiedlicher Bedeutung, das (im Zusammenwirken mit anderen Faktoren) die Verschiedenartigkeit der Symptomatik bei den einzelnen Familienmitgliedern bewirkt. Eine Person mit einem solchen TS überträgt mit einer 50%igen Wahrscheinlichkeit mit jeder Schwangerschaft solche Gene auf eines ihrer Kinder. Allerdings kann diese genetische Prädisposition (erbliche Belastung) sich später, wenn überhaupt, als ein TS unterschiedlicher Ausprägung zeigen: z. B. als leichte motorische Tic-Störung oder als Tic-Störung mit Zwangsmerkmalen. Es ist bekannt, dass in den Familien von TS-Patienten sich überzufällig häufig Familienmitglieder mit leichten Tic-Störungen und zwanghaften Verhaltensweisen finden.

Das Geschlecht des Kindes beeinflusst ebenfalls, wie das Genmuster wirksam wird. Die Wahrscheinlichkeit, dass ein Kind mit TS-Genen Symptome entwickeln wird (seien sie leichter oder schwerer Art) ist zumindest drei- bis vier Mal höher bei einem Sohn im Vergleich zu einer Tochter. Allerdings entwickeln lediglich etwa 10 % der Kinder, denen TS-Gene vererbt wurden, eine TS-Symptomatik, die so stark ist, dass eine medikamentöse Behandlung erforderlich wird. Neben der erblichen Form des TS gibt es aber auch nichterbliche Formen, d. h. so genannte sporadische Formen des TS. Die Ursache in diesen Fällen ist meist völlig unbekannt. Lediglich bei wenigen Patienten kann eine Infektion mit z. B. Streptokokken als Ursache vorliegen.

FRAGE: WIE WIRD EIN TOURETTE-SYNDROM DIAGNOSTIZIERT?

Antwort: Die Diagnose wird dadurch gestellt, dass die entsprechenden Symptome beobachtet werden und der bisherige Verlauf der Erkrankung genau beleuchtet wird. Es gibt keinerlei Blutanalyse oder irgendeine andere Art neurologischer oder psychologischer Untersuchungsverfahren, die aus sich heraus die Diagnose eines TS erlauben. Um das TS von anderen neuropsychiatrischen Erkrankungen sicher abgrenzen zu können, sind in manchen Fällen ein Elektroencephalogramm, ein kraniales Computertomogramm oder ein Kernspintomogramm bzw. sonstige medizinische Untersuchungen sinnvoll. Fragebogen und Schätzskalen sind verfügbar, um Art und Weise sowie Schweregrad der Tic-Störung besser beurteilen zu können.

FRAGE: GIBT ES EINE THERAPIE, DIE ZUR VOLLKOMMENEN HEILUNG FÜHRT?

Antwort: Bisher leider nicht.

FRAGE: DARF MAN MIT EINEM RÜCKGANG DER BESCHWERDEN RECHNEN?

Antwort: Eine Reihe von Personen erfahren als Jugendliche oder als junge Erwachsene (etwa zwischen 15 und 25 Jahren) eine deutliche Verbesserung. Vielen Personen mit einem TS geht es im Laufe ihrer Entwicklung vom Kind zum Erwachsenen besser. Personen mit einem TS haben eine normale Lebenserwartung. In Einzelfällen wurde auch schon von einer vollständigen und endgültigen Rückbildung der Symptomatik berichtet.

FRAGE: WIE WÜRD MAN EINEN TYPISCHEN FALL VON TOURETTE-SYNDROM BESCHREIBEN?

Antwort: Das Wort "typisch" kann nicht ohne weiteres auf das TS angewendet werden. Die Symptomatik zeigt sich in einem breiten Spektrum von sehr milden Formen (und dies gilt für die meisten betroffenen Menschen) bis hin zu sehr schweren Formen, die von nur wenigen Personen durchlitten werden müssen.

FRAGE: WIE WIRD DAS TOURETTE-SYNDROM BEHANDELT?

Antwort: Die Mehrheit der Personen, die ein TS zeigen, sind durch ihre Tics oder ihre Verhaltensschwierigkeiten nicht wesentlich beeinträchtigt und benötigen deswegen keinerlei Medikation oder sonstige fachliche Hilfe. Sollen aber motorische und vokale Tics behandelt werden, so stehen uns verschiedene Medikamente zur Verfügung, um die Symptome zu kontrollieren, wenn sie für den Betroffenen und seine Familie eine besondere Belastung darstellen. In Deutschland steht an erster Stelle der Wirkstoff Tiaprid (Tiapridex®), aber auch Risperidon (Risperdal®), Pimozide (Orap®) und Haloperidol (Haldol®) können eingesetzt werden. In den USA wird in einigen Fällen noch Clonidin (Catapresan®), Fluphenazin (Dapotum® oder Lyogen®), Olanzapin (Zyprexa®) sowie Clonazepam (Rivotril®) eingesetzt, ohne dass ihre Wirksamkeit gut belegt ist. Stimulanzien wie Methylphenidat (Ritalin®, Medikinet®, Equasym®, Concerta®) oder Pemoline (Tradon®), die bei Kindern mit einem Hyperkinetischen Syndrom verschrieben werden, können mitunter Tics verstärken. Man sollte daher mit ihrem Einsatz bei Kindern mit Tic-Störungen zurückhaltend sein. Falls ein TS von starken Zwangsstörungen begleitet ist, so kann die Gabe von z. B. Clomipramin (Anafranil®), Fluvoxamin (Fevarin®), Sertralin (Zoloft®) oder Fluoxetin (Fluctin®) sinnvoll sein. Das Medikament Sulpirid (Dogmatil®) eröffnet bei der Kombination von TS und Zwangsstörungen die Behandlungsmöglichkeit von beiden Störungsbereichen in einer Substanz. Die Dosis, die notwendig ist, um eine optimale Kontrolle der Symptome zu erreichen, variiert von Patient zu Patient und muss mit dem Patienten und seiner Familie richtig auf die individuellen Bedürfnisse des Betroffenen abgestimmt werden. In der Regel werden die Medikamente in niedrigen Dosen verabreicht, um mit allmählicher Erhöhung der Menge den Punkt zu erreichen, an dem die beste Wirkung mit geringsten Nebenwirkungen vorliegt. Einige unerwünschte Reaktionen auf die Medikamente können

Gewichtszunahme, Müdigkeit, leichte motorische Unruhe oder (wie z. B. bei Haloperidol) schmerzhafte Muskelsteifigkeit sein. Die meisten der Beschwerden lassen sich durch ein Zurücknehmen der Dosierung vermeiden. Andere Nebenwirkungen (z. B. die Muskelsteifigkeit) können durch spezielle Zusatzmedikamente verbessert werden. Manchmal beinhalten Nebenwirkungen auch Lustlosigkeit, Depressivität, Schwunglosigkeit, Neigung zu Rückzugsverhalten und Minderung der geistigen Aktivität. Auch hier wird eine Verminderung der Dosierung oder ein Wechsel des Medikamentes aus den Schwierigkeiten herausführen.

Andere Arten der Behandlung können ebenfalls hilfreich sein. So können Entspannungsverfahren, Antistresstraining, Biofeedback-Techniken und andere verhaltenstherapeutische Vorgehensweisen zum einen Stressreaktionen vermindern helfen (die ansonsten Tics verstärken), zum anderen können sie auch die Selbstkontrolle der Tic-Symptomatik verbessern. So kann z. B. mit dem Programm der "Reaktionsumkehr-Motorische Gegenantwort" gelernt werden, dass man einem unangenehmen Tic durch eine Willkürbewegung "gegenhält" oder den Tic eher durch eine Bewegung, die sozial akzeptabler ist, ersetzt. Auch können sonstige psychotherapeutische Maßnahmen in Frage kommen, um einen Betroffenen und seine Familie zu unterstützen, damit der innere und äußere Umgang mit dem TS besser gelingt.

FRAGE: WIEVIELE PERSONEN MIT EINEM TOURETTE-SYNDROM GIBT ES IN DEUTSCHLAND?

Antwort: Die tägliche Erfahrung zeigt, dass es viele Personen mit einem TS gibt, bei denen die Diagnose bisher noch nicht gestellt wurde. Daher können die verfügbaren Zahlen nur Annäherungswerte darstellen. Sie liegen weltweit bei 0,05-3 %. Überträgt man diese Zahlen auf die Bundesrepublik Deutschland, so müssten hier mindestens 40.000 Personen mit einem TS leben.

FRAGE: BENÖTIGEN PATIENTEN MIT TOURETTE-SYNDROM SPEZIELLE ERZIEHERISCHE, SCHULISCHE ODER BERUFLICHE HILFE?

Antwort: Kinder mit einem TS besitzen in etwa die gleichen geistigen Leistungsfähigkeiten wie andere Kinder ihres Alters. Dennoch haben viele Kinder mit einem TS Lernschwierigkeiten. Dies hängt vor allem damit zusammen, dass etwa 50 % der Kinder mit einem TS auch von einem Hyperkinetischen Syndrom betroffen sind. Es kommt noch hinzu, dass sie mit ihren Tics zu kämpfen haben (Störungen beim Schreiben, Hänseleien). Hier muss für jedes einzelne Kind eine passende Lösung gefunden werden. Dies kann reichen bis hin zur Benutzung von Schreibmaschinen oder Computern wegen Lese- oder Schreibproblemen, Prüfungen in speziellen Räumen, wenn vokale Tics ein großes Problem darstellen, oder der Erlaubnis, den Klassenraum zu verlassen, wenn die Tics sich unüberwindbar angestaut haben. Kommt es zu weiteren Verhaltensschwierigkeiten, so sind diejenigen Maßnahmen einsetzbar, die auch bei Kindern ohne ein TS, z. B. von Seiten der Kinder- und Jugendpsychiatrie, angeboten werden.

Jeder Mensch - mit und ohne TS - sollte sich einen Beruf entsprechend seinen Neigungen und Fähigkeiten aussuchen. Der Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. gehören Betroffene mit ganz

unterschiedlichen Berufen an, wie Musiker, Ingenieure, Ärzte, Arbeiter, Landwirte, Pädagogen, Metzger, Polizisten. Bei nach außen deutlich sicht- und hörbaren Tics kann ein Beruf mit viel Kundenverkehr problematisch sein. Nur schwer vom TS betroffene Personen müssen mit Einschränkungen ihrer privaten und beruflichen Lebensgestaltung rechnen. Dabei können und sollten sie alle verfügbaren staatlichen Hilfen nutzen.

FRAGE: IST ES WICHTIG, DAS TOURETTE-SYNDROM FRÜH ZU BEHANDELN?

Antwort: Ja, insbesondere in den Fällen, in denen die Symptomatik so ausgeprägt ist, dass die Kinder als bizarr, störend und Angst auslösend erlebt werden und Kind und Umgebung unter dem TS leiden. Nicht selten bewirken TS-Symptome, dass die Kinder ausgelacht werden, von ihren Altersgenossen zurückgewiesen werden, sich Nachbarn, Lehrer und andere Personen über die Kinder beschweren, den Eltern Vorwürfe machen. Auch die Eltern selbst können mitunter erschrocken sein über das merkwürdige Verhalten ihrer Kinder. Ferner kann das Kind im Selbsterleben seiner Tic-Symptomatik zunehmend aus dem seelischen Gleichgewicht geraten. Diese Schwierigkeiten können im Laufe der Entwicklung eventuell noch zunehmen, gerade wenn Jugendliche ohnehin in eine schwierige Entwicklungsphase geraten. Um derartige psychologische Folgewirkungen zu vermeiden und dem Kind eine möglichst günstige Entwicklung zu ermöglichen, ist eine frühe Diagnose und eine frühe Behandlung von Kind und Familie unbedingt anzuraten.

FRAGE: WELCHE ART DER FAMILIÄREN UNTERSTÜTZUNG GIBT ES?

Antwort: In erster Linie ist fachlicher Rat bei Kinder- und Jugendpsychiatern, Kinderärzten und Nervenärzten zu suchen. Seit 1993 gibt es in Deutschland auch eine Tourette-Gesellschaft. Darin haben sich Betroffene, Fachleute und Interessenten zusammengeschlossen, um gemeinsam Folgendes zu erreichen:

- eine schnelle Information über neue Forschungsergebnisse in aller Welt,
- eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit zum Abbau von Vorurteilen,
- Beratung und Hilfe bei Problemen,
- Erfahrungsaustausch,
- Förderung therapeutischer Möglichkeiten,
- Anregung von Forschung zu TS.

FRAGE: WAS IST BEI DER ERZIEHUNG VON EINEM KIND MIT TOURETTE-SYNDROM ZU BEACHTEN?

Antwort: Eltern, die ein Kind mit einem TS haben, sind einer Gratwanderung zwischen erzieherischer Notwendigkeit, verständnisvollem Umgang und Überbehütung ausgesetzt. Sie sind stetig mit der Frage konfrontiert, ob oder ob nicht gewisse Handlungen ihres Kindes Ausdruck des TS sind oder Verhaltensauffälligkeiten darstellen, die erzieherisch korrigiert werden müssten und könnten. Die Eltern müssen dann die richtige Umgangsform für ihr Kind finden. Eltern eines Kindes mit einem TS sollten ihrem Kind die Möglichkeit geben, sich so unabhängig wie möglich entwickeln zu können. Dabei

sollten sie sich nicht scheuen, in liebevoller, aber konsequenter Weise Grenzen zu setzen, wie sie das z. B. bei nicht betroffenen Geschwistern auch tun würden.

FRAGE: WAS IST EINE TOURETTE-GESELLSCHAFT?

Antwort: Mittlerweile gibt es Tourette-Gesellschaften in verschiedenen Ländern. Eine besonders große Organisation existiert in den USA. Ebenso wie diese, will die Tourette-Gesellschaft Deutschland, gegründet als gemeinnützige Körperschaft im Jahre 1993, folgende Aktivitäten entfalten (siehe auch oben):

- Organisation von Informationsveranstaltungen für Laien und Fachleute und von wissenschaftlichen Tagungen.
- Entwicklung und Verteilung von Informationsmaterial an Einzelpersonen, Fachleute und Organisationen im Bereich der Gesundheitsfürsorge, der Erziehung und der Administration.
- Unterstützung von Forschungsaktivitäten, um schlussendlich die Ursache und die Heilbehandlung für ein TS zu finden und gleichzeitig dazu beizutragen, dass Behandlungsmöglichkeiten (z. B. Medikation) weiter verbessert werden.
- Unterstützung von Betroffenen in allen Fragen ihrer Problemlage.

FRAGE: WARUM SOLLTE MAN MITGLIED DER TOURETTE-GESELLSCHAFT WERDEN?

Antwort:

- So kann man mit anderen Patienten und Familien im Rahmen der organisierten Treffen gemeinsame Probleme besprechen und für sich und andere hilfreiche Unterstützung erfahren.
- Um zu helfen, dass das TS frühzeitig identifiziert und behandelt wird.
- Um durch die Rundbriefe der Tourette-Gesellschaft Deutschland die besten und aktuellsten Informationen zum TS zu erhalten, sei es über Diagnostik, Behandlung, Forschungsprogramme oder wissenschaftliche Entwicklungen.
- Um mitzuhelfen, das TS zu bewältigen.

FRAGE: WOHER HAT DAS TOURETTE-SYNDROM SEINEN NAMEN?

Antwort: Im Jahre 1825 wurde der erste Fall eines TS in der medizinischen Literatur von dem Franzosen Itard beschrieben. Es handelte sich um eine adelige Dame, die Marquise de Dampierre. Ihre Symptome beinhalteten unwillkürliche motorische Tics verschiedener Art und auch verschiedene Lautäußerungen einschließlich der Koprolalie und der Echolalie. Sie wurde 86 Jahre alt, und ihr Fall wurde dann zusammen mit einigen anderen Fällen 1885 eingehend von dem französischen Nervenarzt Dr. Georges Gilles de la Tourette beschrieben, nach dem die Erkrankung schließlich

benannt wurde. Von bekannten Schriftstellern, Musikern, Chirurgen und Sportlern weiß man, dass sie ein TS hatten bzw. haben.

FRAGE: WARUM DIESE INFORMATION?

Antwort: Damit soll jedem Bürger die Möglichkeit gegeben werden, sich über das TS zu informieren. Die Fragen und Antworten dienen nicht dazu, medizinischen oder anderen fachlichen Rat zu ersetzen. Niemand sollte auf Grund dieser Veröffentlichung eine Behandlung beginnen, verändern oder abbrechen. Es ist dringend anzuraten, hinsichtlich solcher Überlegungen zuerst einen Arzt aufzusuchen.

FRAGE: WO FINDE ICH NOCH MEHR INFORMATION?

Antwort:

- Auf der Internetseite der TGD e.V.
www.tourette-gesellschaft.de
- In dem Buch von A. Scholz/A. Rothenberger "Mein Kind hat Tics und Zwänge", Verlag Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2001
- In dem Leitfaden/Ratgeber von M. Döpfner, V. Roessner, A. Rothenberger (Mitarbeit T. Banaschewski) "Tic-Störungen", Hogrefe Verlag, Göttingen

FRAGE: WOHIN KANN ICH MICH WENDEN?

Antwort:

Prof. Dr. A. Rothenberger
Kinder- und Jugendpsychiatrie/
Psychotherapie der Universität Göttingen
Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen
Telefon: 0551-396727
Fax: 0551-398120
E-Mail: arothen@gwdg.de

Herausgeber: Tourette Gesellschaft Deutschland e.V. © 2005

Die Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. ist für Spenden zur Unterstützung ihrer Arbeit dankbar.

Bankverbindung:

Volksbank Speyer-Neustadt, BLZ 54790000, Konto-Nr. 113158

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V.
c/o Kinder- und Jugendpsychiatrie/
Psychotherapie der Universität Göttingen
Von-Siebold-Str. 5
37075 Göttingen
Telefon: 0551-396727
Telefax: 0551-398120

Informationen zum Tourette-Syndrom www.tourette-gesellschaft.de